



[www.warmheartworldwide.org](http://www.warmheartworldwide.org)

### ทำสารอีเอ็มด้วยตนเอง

#### สิ่งที่ต้องเตรียม:

- อีเอ็มที่ขายในเชิงพาณิชย์
- กากน้ำตาล
- ขวดน้ำพลาสติกขนาดหนึ่งลิตรที่สะอาดพร้อมฝาปิด (เช่น ขวดโค้ก)
- กาละมังขนาดใหญ่เพื่อผสมวัสดุต่าง ๆ (เป็นกาละมังเหล็ก แก้ว หรือพลาสติก)
- ขี้อนชาที่ีใช้ตวง (15 มล.) หมายถึง ถ้าไม่มีขี้อนชาขนาด 15 มล. ให้ใช้ฝาขวดโค้กขนาดหนึ่งลิตรหรือฝาน้ำขวดน้ำอัดลมอื่น ๆ ที่มีขนาดเท่า 1 ขี้อนชาหรือ 15 มล.แทน
- ปากกาเมจิก

#### สิ่งที่ต้องทำ:

1. เติมน้ำอุ่น (ไม่ใช่ น้ำร้อน) อุ่นพอที่จะจุ่มนิ้วลงไปได้  
ปริมาณมากพอที่จะเติมจนเต็มสามในสี่ของขวดพลาสติกขนาดหนึ่งลิตร
2. ใช้ขี้อนชา (15 มล.) เพื่อตวงกากน้ำตาลให้ได้สามช้อนเพื่อใส่ลงไปในน้ำอุ่น  
กวนให้กากน้ำตาลละลายให้หมดในแต่ละช้อนก่อนจะใส่ช้อนต่อไป
3. ใส่สารอีเอ็มสามช้อนชา (45 มล.) ลงไปในอ่างที่มีกากน้ำตาลอยู่
4. เทน้ำอุ่นโดยใช้กรวยใส่ลงไปในขวดพลาสติกแบบใสขนาดหนึ่งลิตร
5. ปิดฝา
6. ใช้ปากกาเมจิกเขียนคำว่า EME และวันที่และเดือนไว้บนฝา
7. นำขวดไปวางไว้ในที่ร่ม อากาศเย็นและปลอดภัยเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์
8. แต่ละวันให้เปิดฝาขวดเพื่อปล่อยก๊าซออกมา
9. หลังจากหนึ่งสัปดาห์ ท่านจะได้สารอีเอ็มที่สามารถนำไปใช้ได้

#### วิธีการใช้สารอีเอ็ม:

- อย่านำสารอีเอ็มไปราดบนต้นไม้โดยตรง เพราะมันเข้มข้นมาก
- ให้ใช้สารอีเอ็มเฉพาะหลังจากมีการเหี่ยวจากกับน้ำแล้ว
- ให้ดูคู่มือวิธีการใช้สารอีเอ็ม และปริมาณของสารอีเอ็มกับน้ำที่ต้องใช้สำหรับการใช้งานประเภทต่าง ๆ